

# 親子でトレイルラン 2023 in 松本・アルプス公園 プログラム

2023.9.29

## 1. 開催概要

- 開催日 2023年10月1日(日) \*少雨決行、荒天中止
- 集合場所 松本市アルプス公園 森の入口休憩所  
住所：〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎 2455-11  
電話：0263-34-5640 (ナビ設定用・問合せ不可)
- 緊急連絡 大会本部電話：080-2595-5779 担当：山本

## 2. 会場案内

- 自家用車：長野自動車道 松本 IC より約 6km、安曇野 IC より約 7km、梓川スマート IC より約 3km  
※駐車場は東駐車場 または 南駐車場をご利用ください。(無料)  
※松本 IC からは南駐車場、安曇野 IC・梓川スマート IC からは東駐車場が便利です。  
※受付会場へは東駐車場からが近いです。





\* 競技時間中は、受付会場（室内）を自由に使用していただけます。飲食も可能です。

### 3. 競技の流れ

時刻		場所
9:00	◇ひとりでチャレンジ受付開始	森の入口休憩所 1 階
9:50	開会式・写真撮影	森の入口広場
10:00	スタート：コース A ひとりでチャレンジ	森の入口広場
10:15	成績発表	森の入口広場
10:30	スタート：コース B ひとりでチャレンジ	森の入口広場
10:50	成績発表	森の入口広場
11:00	スタート：コース C ひとりでチャレンジ	森の入口広場
11:30	成績発表	森の入口広場
12:00	◆おやこでチャレンジ受付開始	森の入口休憩所 1 階
12:30	スタート：コース C・D おやこでチャレンジ	森の入口広場
13:00	成績発表	森の入口広場
14:00	会場閉鎖	森の入口休憩所 1 階

※スタート及び成績発表の時間は、フィニッシュタイムにより前後する可能性があります。  
 競技時間中は、スタート・フィニッシュ会場および受付会場周辺にいますようにしてください。

## ■受付

- ・場 所 松本市アルプス公園 森の入口休憩所
- ・提出物 参加証（誓約書に自署のうえご提出ください）
- ・参加費 現金にてお支払いください \*釣銭のないようご協力お願いします。
- ・配布物 ゼッケン・安全ピン
- ・更衣室 更衣室はありません。\*森の入口休憩所を利用できますが、共用部分のみです。
- ・荷物預 森の入口休憩所に置いておくことができます。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

## ■開会式

- ・主催者あいさつ
- ・記念撮影

## ■成績発表

- ・各コース、全員に表彰状をお渡しします。

## 4. 競技の説明

### ■競技の概要

- ・コースはすべて公園の園路です。公道は走行しません。
- ・この競技のためにコースの閉鎖はしていません。一般公園利用者に配慮して走行してください。
- ・コース誘導は矢印看板・ピンクテープを使用、分岐等には誘導スタッフを配置します。
- ・**競技中は、可能な限り、ご家族の方もコース内での誘導 兼 応援・見守りにご協力をお願いします。**

### ■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料は参加者にて準備願います。

### ■禁止事項

- ・コースを外れて走行すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること

## 5. 装備

### ■必須装備

- ・未舗装路の走行に適したシューズ
- ・走行に適した服装
- ・レインウェア・防寒着等
  - \*当日の天気・気温は、29日現在、曇りのち晴れ・最高28℃/最低19℃の予報ですが、防寒着・レインウェア等は必ずお持ちください

◎ お昼をまたいで参加される場合は、昼食をお持ちください。

## 6. その他

### ■競技中止の方針

- ・最終的には競技責任者が現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準
  - ① コース上に気象警報が発令されているとき。
  - ② 前日までの気象により、コースが通行不可と判断されたとき。
  - ③ その他、安全が確保できないと判断されたとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

### ■注意事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

### 親子でトレイルラン 2023 in 松本・アルプス公園

主催者：松本オリエンテーリングクラブ

運営事務局：株式会社未来図（担当：山本）

〒390-0315 松本市岡田町 290-4 電話：080-2595-5779 メール：info@miraiz-corp.jp