

# NORIKURA OUTDOOR SUMMIT ロゲイニング プログラム

## Supported by Columbia

2022.9.6

### 1. 開催概要

- 開催日 2022年9月11日(日) \*雨天でも決行します。
- 集合場所 乗鞍BASE  
住所：〒390-1520 長野県松本市安曇3994-21  
電話：0263-88-0300 (ナビ設定用・問合せ不可)
- 緊急連絡 大会本部電話：080-1355-0375 (松島 義一)

### 2. 会場案内

- 自家用車の場合：長野自動車道「松本インター」から40km 約60分  
駐車場：イベントwebサイト参照  
<https://www.columbiasports.co.jp/shop/pages/norikuraoutdoorsummit2022.aspx>
- 公共交通の場合：松本バスターミナル5:30 発上高地行(予約制)乗車、新島々駅乗換え  
乗鞍高原観光センター6:52 着



### 3. 重要事項

- 新型コロナウイルスへの感染防止のため、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
  - ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
  - ・受付／開会式／表彰式の際は、マスクの着用をお願いします。
  - ・着替えは各自済ませてからご参加ください。
  - ・得点集計等に使用するため、**筆記用具を必ずご持参**ください。
- 松本の9月上旬の平均気温は最高28.0℃、最低17.0℃です。但し乗鞍高原は標高が高く、天候によってはかなり冷え込みますので、必ずレインウェア・防寒着等を準備してください。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

### 4. 競技の流れ

時刻	実施事項
7:30	受付開始 *受付時に地図を配布しますが、合図があるまで見ないでください。
8:30	開会式／競技説明
8:40	地図開示～写真撮影
9:00	スタート
13:00	フィニッシュ～得点集計
13:30	表彰式～閉会

#### ■受付

- ・検温 受付時に、非接触体温計により体温を測ります。
- ・提出物 参加証 (**携帯電話番号の記入 及び 誓約書に自署のうえご提出**ください)
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋 **※合図があるまで見ないでください**
- ・更衣室 更衣室はありません。
- ・荷物預 スタッフの車両にてお預かりします。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

#### ■開会式

- ・競技説明：プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。
- ・地図開示：合図に従って地図を開いてください。
- ・写真撮影：密にならない程度に並んでください。

#### ■得点集計

- ・フィニッシュしたら各チームセルフで得点を集計してください。確認のため2回計算をお願いします。
- ・集計が完了したら、得点集計用紙を提出してください。

#### ■表彰

- ・各クラスの上位3位まで表彰します。

## 5. 競技の説明

### ■ 競技の概要

- ・フィールド内に 35 箇所のコントロール（特徴物）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。4 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式は、デジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・チームメンバーはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

### ■ フィールド

- ・乗鞍高原内 【広さ 南北方向に約 3km 東西方面に約 5km】【標高 最低：約 1300m 最高：約 1800m】

### ■ コース

- ・コントロール数 35 箇所。コントロール番号がそのまま得点になります。  
【最低得点：31 点】【最高得点：157 点】【すべてのコントロールの得点総合計：2500 点】
- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。

### ■ デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と合わせて、コントロール説明（特徴物の写真付き）を配布します。
- ・コントロールの前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、コントロールのみ撮影してください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所のスタッフ・参加者相互による確認は行いません。自己申告でお願いします。
- ・コントロール設定された場所には、コントロール説明に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

### ■ 競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。

### ■ 給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

### ■ 禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・金属ピン付シューズを使用すること
- ・チームメンバー以外の者の補助を得ること
- ・競技時間を 30 分以上超過すること
- ・チームメンバーが別れて行動すること（緊急時を除きます）

### ■ 許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

## 6. 装備

### ■ 参加者に必ず準備いただく装備

- ・携帯電話：チームに 1 台用意してください。緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニタ画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・健康保険証（コピー不可） ・マスク：人の多いところでは着用をお願いします。
- ・熊鈴：乗鞍高原は熊の多い地域です。競技中は常に鳴らすようにしてください。

## ■参加者に準備いただく装備

- ・コンパス：参加者でご用意ください。
- ・筆記用具：競技が終了した後、得点の申告に使用します。
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

## ■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：各1枚/人

## 7. 地図の説明

### ■体裁

- ・サイズ B4 1枚 / 縮尺 1:20,000 / 等高線間隔 10m
- ※地図は、国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に修正をおこなったものです。

### ■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 8 度傾いています。

### ■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

## 8. その他

### ■競技中止の方針

- ・最終的には主催者が判断します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

### ■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

## NORIKURA OUTDOOR SUMMIT ロゲイニング supported by Columbia

主 催：NORIKURA OUTDOOR SUMMIT 実行委員会

協 賛：Columbia

運営事務局：株式会社未来図

コースプランナー：山本 妙子（株式会社未来図）