

親子でトレイルラン 2021 in アルプス公園 参加証

携帯電話番号と体調チェックに記入していただき、当日受付でご提出ください。
当日受付時に非接触体温計により検温を行います。37.5 度以上の場合は再度接触式体温計で検温し、それでも 37.5 度以上の場合は参加をお断りしますので、体調管理には十分留意願います。

■大会情報

開催日	2021 年 27 日 (土)
受付時間	9 : 0 0 ~ 9 : 4 5
受付場所	松本市アルプス公園 森の入口休憩所
携帯電話番号 (代表者)	* 当日連絡可能な番号を自書してください

■体調チェック

メンバー	氏 名	体調チェック
参加者 1		<input type="checkbox"/> 全ての項目 OK <input type="checkbox"/> 体調不良有り
参加者 2		<input type="checkbox"/> 全ての項目 OK <input type="checkbox"/> 体調不良有り
参加者 3		<input type="checkbox"/> 全ての項目 OK <input type="checkbox"/> 体調不良有り
参加者 4		<input type="checkbox"/> 全ての項目 OK <input type="checkbox"/> 体調不良有り

■体調チェック項目

- ① 平熱を超える発熱がない。
- ② 咳 (せき)、のどの痛みなど、風邪の症状がない。
- ③ だるさ (倦怠感)、息苦しさ (呼吸困難) がない。
- ④ 臭覚や味覚の異常がない。
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない。
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいない。
- ⑧ 過去 1 4 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国や地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。