

# 信州空の道サイクルロゲイング プログラム

2021.7.15

## 1. 開催概要

- 開催日 2021年7月23日（金・祝）\*雨天でも決行します。
- 集合場所 信州スカイパーク6号駐車場  
住所：〒399-6462 長野県塩尻市洗馬
- 緊急連絡 **大会本部：080-1355-0375**（松島 義一）

## 2. 会場案内

- 自家用車の場合：松本 IC より 約 8km / 塩尻北 IC より 約 4km  
会場に無料駐車場あり
- 鉄道利用の場合：JR 松本駅 / 塩尻駅より 約 9km



### 3. 重要事項

- 新型コロナウイルスへの感染防止のため、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
  - ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
  - ・参加証に記載の問診票に、必要事項をご記入の上受付にご提出ください。
  - ・受付／競技説明の際は、マスクの着用をお願いします。
  - ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
  - ・得点集計等に使用するため、筆記用具を必ずご持参ください。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
- 決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

### 4. 競技の流れ

時刻	実施事項
8:00	受付開始 ～ 地図配布 *地図は受け取ったら見ていただいて結構です。
8:50	競技説明 ～ 写真撮影
9:00	スタート
12:00	フィニッシュ ～ 得点集計
12:30	結果公開 ～ 解散 *表彰はありません

#### ■受付

- ・検温 受付時に、非接触体温計により体温を測ります。
- ・提出物 参加証（携帯電話番号及び問診票を自書してご提出ください）
- ・配布物 地図、コントロール説明図、ポリ袋
- ・更衣室 ありません
- ・荷物預 スタッフの車にてお預かりします。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

#### ■競技説明

- ・プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみを説明します。

#### ■得点集計

- ・フィニッシュしたらフィニッシュ受付で得点集計用紙を受け取ってください。
- ・セルフで得点を集計してください。念のため検算をお願いします。
- ・集計が完了したら、フィニッシュ受付へ得点集計用紙を提出してください。

#### ■表彰

- ・ありません。

### 5. 競技の説明

#### ■競技の概要

- ・フィールド内に 32 箇所のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。3 時間の制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。
- ・通過証明方式は、デジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。

- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。

#### ■フィールド

- ・松本市、塩尻市、朝日村、山形村

【広さ 南北方向に約 12km 東西方面に約 8km】【標高 最低標高 590m 最高標高：790m】

#### ■コース

- ・コントロール数は 32 箇所。コントロール番号がそのまま得点になります。

【最低得点：33 点】【最高得点：110 点】【すべてのコントロールの得点総合計：2200 点】

- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。

#### ■デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と合わせて、コントロール説明図（特徴物の写真付き）を配布します。
- ・この特徴物をデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。
- ・コントロール設定された場所には、コントロール説明図に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

#### ■競技中の移動手段

- ・移動手段は整備された公道走行可能な自転車のみとします。

#### ■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

#### ■信州スカイパーク内での自転車利用について

- ・園内は歩行者優先です。20km/h 以下に速度を落としてください。
- ・園路の左側通行にご協力ください。
- ・公園を利用されている他のお客様との接触には十分気をつけてください。
- ・カーブ等見通しの悪い場所、下りの坂道では十分にスピードを落として走行してください。

#### ■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・競技時間を 30 分以上超過すること
- ・走行中に写真撮影をすること

#### ■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

## 6. 装備

#### ■参加者に必ず準備いただく装備

- ・携帯電話：緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・モニタ画面つきデジタルカメラ：携帯電話、スマートフォンでも構いません。
- ・ヘルメット・グローブ（グローブはランニング・登山用等で OK）
  - \* ヘルメット・グローブがない方は出走いただけません。
  - \* E バイクレンタルの方はヘルメットもご用意します。グローブは各自お持ちください。
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。（コピー不可）

#### ■参加者に準備いただく装備

- ・コンパス：参加者でご用意ください。
- ・筆記用具：競技が終了した後、得点の申告に使用します。
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

## ■主催者が受付時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明図・チャック付ポリ袋：1セット／人

## 7. 地図の説明

### ■体裁

- ・サイズ A4 1枚 / 縮尺 1:40,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の地図 Vector を基本に修正をおこなったものです。

### ■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約7度傾いています。

### ■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

## 8. その他

### ■競技中止の方針

- ・最終的には運営責任者が現場で判断します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。未来図 facebook ページでの伝達 及び 現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・競技が中止になった場合でも、参加費の払い戻しは行いません。

### ■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内 及び 現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生、疫病の流行等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催者：株式会社未来図 担当：山本

〒390-0852 松本市大字島立 637-2

Mail : [info@miraiz-corp.jp](mailto:info@miraiz-corp.jp) Phone:080-2595-5779